



יסודות
קורס ההכשרה של
STOP THE BLEED®



**STOP THE
BLEED
COALITION**



In cooperation with the Department of
Defense STOP THE BLEED® Campaign



בעבודה משותפת נוכל להציל יותר חיים!

אנו עומדים לעסוק ב:

- מהו STOP THE BLEED®?
- מדוע הוא חשוב?
- כיצד לזהות דימום מסכן חיים.
- כיצד לעצור דימום מסכן חיים.
- הכנה לקורס STOP THE BLEED®.

הנושאים שנדון בהם היום נוגעים לדימום מסכן חיים.

החומר הנדון עלול להיות קשה לצפייה ודיון עבור קהלים מסוימים. אם אתם חשים שלא בטוב, אנא הודיעו על כך למדריך, או הפסיקו לצפות בסרטון. הקורס מיועד לספק לכם בסיס לשליטה בדימום מסכן חיים.

זהו לא קורס מתן עזרה ראשונה.

STOP THE BLEED® הוא מאמץ לאומי לעודד אנשים לעבור הכשרה, לקבל כלים ולרכוש יכולת לסייע במקרי חירום הקשורים לדימום.

על בסיס לקחים שנלמדו בצבא, אנשי צוות ללא הכשרה רפואית יכולים לעזור להציל חיים באמצעות נקיטת פעולה מיידיית לשליטה בדימום חמור.

זוהי שותפות בין המגזר הציבורי למגזר הפרטי בהובלת משרד ההגנה של ארה"ב. התוכנית מנוהלת על ידי תוכנית המחקר לטיפול בנפגעים בקרב (Combat Casualty Care Research Program) של סוכנות בריאות הכוחות הלוחמים של ארה"ב.



דימום הוא הסיבה מס' 1 למקרי מוות
ברי מניעה עקב פציעה.

אנשים כמוכם יכולים להציל חיים
על ידי נקיטת **פעולות מיידיות!**

סיבת המוות המובילה
בקרב אנשים מתחת
לגיל 46.

גורם מרכזי למוות בכל
קבוצות הגיל.

ייתכן מוות מהיר לפני
הגעת אמבולנס לזירה.

תאונות דרכים ונפילות
הן מבין הגורמים
המובילים לפגיעות
טראומה.

השגת שליטה בדימום
חמור עשויה
להציל חיים.

מדוע עליי לדעת את כל זה?



אנשים עלולים
לדמם למוות תוך
דקות ספורות.



זמן ההגעה הממוצע
של שירותי החירום.



מקרי המוות
הקשורים לטראומה
ברחבי העולם.



העזרה שלכם עלולה להיות ההבדל בין חיים למוות.



דימום מסכן חיים עשוי להתרחש בכל עת ומסיבות רבות:

- מקרי אלימות
- אסונות טבע
- תאונות בזמן פעילויות פנאי

- פציעות בבית או בסביבת העבודה
- תאונות דרכים
- תאונות עבודה במפעלים

איך אנו יכולים לדעת שהקורס עוזר?



לקחים משדה הקרב בעיראק ובאפגניסטן

מספר מקרי מוות בשדה הקרב עקב אובדן דם הצטמצם באופן דרמטי לאחר שחיילים השתתפו בקורס STOP THE BLEED® וצוידו בחוסם עורקים וחבישות לעצירת דמם (עוזרות לדם להיקרש).

לקחים שנלמדו בחיים האזרחיים

מקרי מוות עקב פגיעת טראומה פחתו באופן דרמטי כאשר טכניקות STOP THE BLEED® יושמו לפני שהנפגע נכנס להלם.



הצלת חיים של אדם אחד משפיעה על חייהם של אנשים רבים



In cooperation with the Department of
Defense STOP THE BLEED® Campaign



stopthebleedcoalition.org

©Stop the Bleed Coalition
STB Training Program v1.0

הימנעו מלסכן את עצמכם!

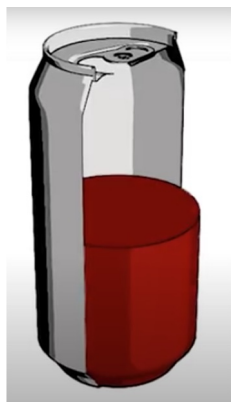
- המיקום בו התרחשה התקרית עשוי להפוך לבלתי בטוח במהרה. היזהרו כדי שלא תזדקקו לטיפול רפואי גם אתם!
- הקפידו על ערנות לסביבה ולסימנים המעידים על סכנה מתמשכת, כמו:
 - עשן
 - תנועת כלי רכב
 - חוטים וכבלים נופלים
 - זכוכית שבורה
 - שברים נופלים
 - גורמי סיכון נוספים
- חשוב לדעת להיכן תוכלו לעבור במהירות (הכינו תוכנית מילוט).
- במידת האפשר, יש לעטות כפפות ומסכה. יש להניח משהו בין ידיכם לבין הפצע המדמם.
- יש להישמע להנחיות של שירותי החירום.

שמירה על בטיחות

איך לבצע את השיחה ומה להגיד...

- יש להפעיל לחץ על הפצע באופן מיידי. אסור להתעכב!
- בקשו מאדם בסביבה להתקשר למוקד החירום מיד.
- יש לתאר בבירור היכן נמצא האדם שסובל מדימום.
- אם אין אדם אחר שיכול להתקשר, יש להשתמש באפשרות השיחה עם 'רמקול', במקרה שבטוח לעשות זאת. במקביל, יש לעזור לאדם הפצוע.
- אל תנתקו את השיחה עד שמוקד החירום ינחה אתכם לעשות זאת.

**להתקשר למוקד
החירום**



©National Center for Disaster Medicine and Public Health

- דימום מהיר ורציף
- דימום עקב אובדן של איבר גוף
- כתם דם על הרצפה בכמות שנראית כמחצית פחית שתייה קלה לפחות
- האדם הסובל מדימום מבולבל או חסר הכרה

**סימנים המעידים על
דימום מסכן חיים**

Video:
Understanding Volume and Flow



STOP THE
BLEED
COALITION

Click this video image
to view video
in YouTube



האם זהו דימום מסכן חיים?

Video:
Life-Threatening Hemorrhage



STOP THE
BLEED
COALITION

Click this video image
to view video
in YouTube

- כתם דם על הרצפה בכמות שנראית כמחצית פחית שתייה קלה לפחות
- דימום מהיר ורציף
- דימום עקב אובדן של איבר גוף
- האדם הסובל מדימום מבולבל או חסר הכרה

הפעלת לחץ עוצרת דימום!!



ניתן להפעיל לחץ על
כל חלק בגוף

כפפות

אם ניתן, יש לעטות כפפות.

אם אין לכם כפפות, יש להשתמש בחציצה,
כמו למשל בשקית פלסטיק.

חבישת גזה

יש להניח חבישת גזה על הפצע.

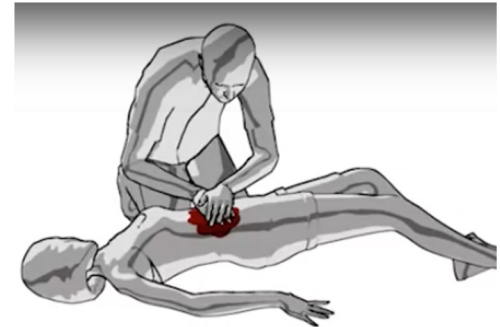
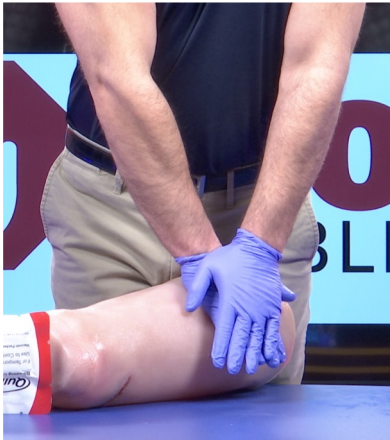
אם אין בנמצא חבישת גזה, יש להשתמש
בחולצה או מגבת, (בעדיפות לאחת נקייה).

הפעלת לחץ

יש להפעיל לחץ אחיד, חזק ורציף.

ניתן לעשות זאת על כל חלק בגוף.

יש להמשיך להפעיל לחץ ב'תנחת החייאה' עד
להגעת שירותי החירום.



©National Center for Disaster Medicine and Public Health



In cooperation with the Department of
Defense STOP THE BLEED® Campaign



stopthebleedcoalition.org

©Stop the Bleed Coalition
STB Training Program v1.0

Video:
How to Apply Pressure



Click this video image
to view video
in YouTube



סרטון: שימוש בחולצה להפעלת לחץ



Video:
Using a Shirt for Pressure



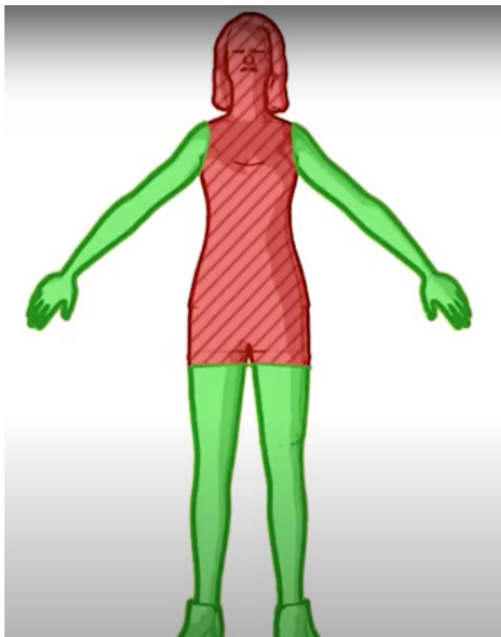
Click this video image
to view video
in YouTube



Video:
Wound Packing Using Gauze



Click this video image
to view video
in YouTube



©National Center for Disaster Medicine and Public Health

- זוהי אפשרות הטיפול המועדפת לדימום מסכן חיים בגפיים (זרועות או רגליים).

- יש להשתמש בחוסם עורקים מסחרי ואפקטיבי בלבד (ישנה רשימה זמינה של חוסמי עורקים כאלה).

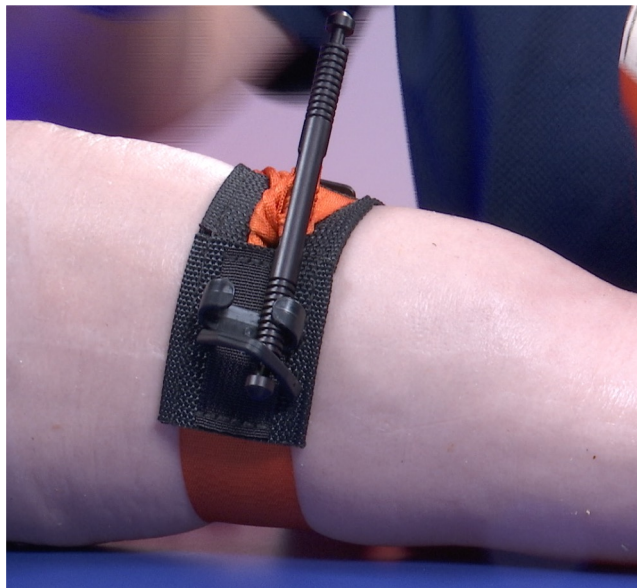
- במקרה שאין חוסם עורקים מסחרי זמין, יש להפעיל לחץ ישיר על הפצע עד להגעת שירותי החירום.

- יש להשתמש בחוסמי עורקים מאולתרים רק כשאין אף אמצעי אחר. השימוש בהם נלמד בקורסים מתקדמים יותר.

**הבחירה הראשונה
עבור דימום מסכן חיים
בגפיים**



- יש להניח את חוסם העורקים לפחות 5 ס"מ מהפצע, בינו לבין פלג הגוף העליון.
- אין להניח חוסם עורקים ישירות על הפצע, על מפרק או על כיס.
- **משכו** והדקו את הרצועה עד שחוסם העורקים צמוד לגוף.
- **סובבו** את מוט ההידוק עד להפסקת הדימום.
- **הדקו** (עגנו) את הרצועה.



- אם הדימום מסכן החיים ממשיך, יש להניח חוסם עורקים נוסף, קרוב יותר לפלג הגוף העליון.
- חוסמי עורקים גורמים לכאב, זהו דבר רגיל.
- רק אנשים המוכשרים בכך רשאים להסיר חוסם עורקים.

Video:
Tourniquet Application



Click this video image
to view video
in YouTube

דברים שחשוב לדעת על חוסם עורקים



חוסמי עורקים מסחריים מומלצים

זהירות:

- אין להשתמש בחוסמי עורקים "מזויפים" וזולים.
- יש לרכוש אך ורק ציוד מאושר ממקורות אמינים.
- כל המוצרים הנושאים את הלוגו של **STOP THE BLEED®** עומדים בתקני האיכות של משרד ההגנה (DoD) של ארה"ב.

SOF Tourniquet (SOF-T)



SAM Extremity Tourniquet (SAM-XT)



Combat Application Tourniquet (CAT) Generation 6 & 7



יש להשתמש בחוסם
עורקים במקרה של
דימום מסכן חיים
בזרועות או ברגליים.

הפעלת לחץ עוצרת
דימום ויש להמשיך בה
עד להגעת שירותי
החירום.

מסביר כיצד להעריך
את כמות וזרם הדם
כדי לזהות דימום
מסכן חיים.

מעודד אנשים לנקוט
פעולה כדי לצמצם את
מקרי המוות עקב דימום
חמור.

צידוד רפואי
באיכות צבאית, אמין
ואפקטיבי.

משרד ההגנה של
ארה"ב מספק רישיון
לארגונים למכירת
ערכות STOP THE
BLEED®.



מהי המשמעות של
שימוש במוטג STOP
THE BLEED®?

איכות
כדי להבטיח שהכול
יעבוד בעת הצורך.

צויד STOP THE BLEED® – מה יש בערכה?



מכשור רפואי שאושר על ידי משרד ההגנה של ארה"ב



תחבושת לחץ



חבישה לעצירת דמם



חוסם עורקים

פריטים אופציונליים:

- מספריים
- שמיכה



עט סימון בלתי מחיק



זוג אחד של כפפות מגן



- ערכות STOP THE BLEED® רבות כוללת חבישה מיוחדת לעצירת דם.

- מוצר זה תוכנן במיוחד לסייע לדם להיקרש מהר יותר.

- חשוב להפעיל לחץ ישיר לאחר הנחת החבישה כדי שזו תפעל כראוי.



- חלק מערכות STOP THE BLEED® כוללות חבישה דביקה לפצעים בבית החזה או בפלג הגוף העליון.
- אטימה לבית החזה מאפשרת לאוויר לצאת מהפצע, אך לא להיכנס אליו.
- אם חלה הרעה בנשימה של הפצוע לאחר הנחת אטימה על בית החזה, מומלץ להסיר אותה.



היכן ניתן למצוא ציוד ?STOP THE BLEED®



In cooperation with the Department of
Defense STOP THE BLEED® Campaign



stopthebleedcoalition.org

©Stop the Bleed Coalition
STB Training Program v1.0

Stop the Bleed Coalition



ארגון צדקה שאושר על ידי רשות
המיסים של ארה"ב (IRS) כפטור ממס
תחת הגדרה 501(c)3.

הוקם למטרות תמיכה ב- STOP THE
.BLEED®

העמותה היחידה שפועלת למען מטרה
זו בלבד.



In cooperation with the Department of
Defense STOP THE BLEED® Campaign

STOP THE
BLEED
COALITION stopthebleedcoalition.org

©Stop the Bleed Coalition
STB Training Program v1.0

- מידע על איך להשיק תוכנית STOP THE BLEED®
- משאבי הדרכה
- מידע על מוצרים
- תוכנית למתן רישיון STOP THE BLEED®
- חדשות בנוגע ליוזמה
- מענקים ומלגות של STOP THE BLEED®
- חקיקה הנוגעת ל- STOP THE BLEED®
- תוכנית הנציגים של STOP THE BLEED®



היום שבו אנחנו ממקדים את תשומת הלב ב-STOP THE BLEED® ומעודדים אנשים מרחבי העולם לנקוט פעולה.

יוזמת STOP THE BLEED® ממשיכה לצמוח בצורה משמעותית כדי להשיג את היעד של הכשרת 200 מיליון אנשים כדי שיוכלו לעצור דימום עקב טראומה.



STOP THE BLEED® Day
Raise your Hand



STOP THE BLEED®
Time to Train + Trainathon



STOP THE BLEED®
Scholarship Program



STOP THE BLEED®
Grant Program



תודה שהצטרפתם למיליוני אנשים
שנרתמו לפעולה ומוכנים עתה לעזור
במקרה חירום הקשור לדימום!

STOP THE BLEED® הוא סימן מסחר רשום של משרד ההגנה של ארה"ב.

Acknowledgement

Thank you to the National Center for Disaster Medicine and Public Health,
Uniformed Service University, whose support made this translation possible.



Advancing the Nation's Medical and Public Health Readiness for Disasters